

496  
3-63

Л. В. Зінченко, О. С. Пономарьов

# ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

## у сфері фізичної культури і спорту

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ПОСІБНИК

*для студентів спеціальності  
«Фізична культура і спорт»*

Харків  
НТУ «ХП»  
2018

*Міністерство освіти і науки України*  
Національний технічний університет  
«Харківський політехнічний інститут»

Л. В. Зінченко, О. С. Пономарьов

# **ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ** **у сфері фізичної культури і спорту**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ПОСІБНИК**

*для студентів спеціальності*  
*«Фізична культура і спорт»*

Харків  
«Водний спектр Джі-Ем-Пі»  
2018

**ББК 75.4**

**З 63**

**УДК 796.051:342**

Рецензенти:

Рибалка В. В., д-р психол. наук, проф., Інститут педагогічної освіти та освіти дорослих НАПН України, м. Київ

Тіняков А. О., канд. пед. наук, доц., Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут», м. Харків

### **Зінченко Л. В.**

Відповідальність у сфері фізичної культури і спорту [Текст] : Навчально-методичний посібник / Л. В. Зінченко, О. С. Пономарьов. - Харків : «Водний спектр Джі-Ем-Пі», 2018. — 70 с.

Фізична культура і спорт являють собою надзвичайно важливу сферу суспільного життя, оскільки істотно впливають на стан фізичного і морально-психологічного здоров'я суспільства, насамперед молоді. Але сьогодні через загострення боротьби спорт став потенційно небезпечним видом людської діяльності. Набувають поширення вживання допінгу, спроби підкупу самих спортсменів, тренерів і суддів. Тому істотне підвищення їхньої відповідальності стає одним з важливих завдань навчально-тренувального процесу і виховання всіх людей, причетних до спорту.

В посібнику розглядаються як теоретичні питання відповідальності у сфері фізичної культури і спорту, так і практичні шляхи і способи формування відповідального ставлення спортсменів і тренерів до себе і своєї діяльності.

Для тренерів, спортсменів і всіх, хто цікавиться проблемами відповідальності в спорті.

Бібліогр. 54 назв.

## ЗМІСТ

<i>Передмова</i> .....	3
<i>Вступ</i> .....	5
1. СУТНІСТЬ ПОНЯТТЯ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ В СПОРТІ.....	8
1.1. Основні аспекти сенсу відповідальності.....	10
1.2. Відповідальність спортсмена.....	14
1.3. Відповідальність тренера .....	18
1.4. Відповідальність та обмеження на діяльність у спорті.....	22
2. ШЛЯХИ І СПОСОБИ ФОРМУВАННЯ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ.....	26
2.1. Сутність фізичного виховання та його цілі.....	29
2.2. Педагогічні підходи до формування відповідальності.....	33
2.3. Способи і методи формування відповідальності.....	37
2.4. Проблеми виховання відповідальності.....	41
3. ПСИХОЛОГІЧНІ УМОВИ РОЗВИТКУ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ.....	45
3.1. Мотивація у розвитку відповідальності студента.....	46
3.2. Лідерство і командний дух у спорті.....	50
3.3. Психолого-педагогічні технології виховання відповідальності.....	53
3.4. Воля та вольові дії в системі розвитку відповідальності.....	56
<i>Післямова</i> .....	59
<i>Список використаних джерел</i> .....	60
<i>Предметний покажчик</i> .....	65
<i>Іменний покажчик</i> .....	67