

615.851  
Г54

Євген ГЛИВА

# Вступ до психотерапії



---

**НАЦІОНАЛЬНИЙ  
“ОСТРОЗЬКА**



**УНІВЕРСИТЕТ  
АКАДЕМІЯ”**

**Євген Глива**

**ВСТУП  
ДО  
ПСИХОТЕРАПІЇ**

Видавництво  
НаУ «Острозька  
академія»



**Острог - Київ  
2016**

**УДК 615.851**  
**ББК 53.57**  
**Г 54**

*Рекомендовано Міністерством освіти і науки України  
як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів  
(лист МОНУ №1/11-2944 від 14.07.2003 р.)*

За загальною редакцією доктора психологічних наук,  
професора І. Д. Пасічника

**Глива Є.** Вступ до психотерапії: Навчальний посібник. –  
Г 54 Острого-Київ: Вид-во «Острозька академія», вид-во «Кондор»,  
2016. – 530 с.

ISBN 966-7631-75-3

Пропонована праця присвячена психотерапії, де пацієнт, заглиблюючись в особливо створені умови, перевіряє своє ставлення до власного майбутнього, користуючись краще пізнаним минулим та теперішнім, до навколишнього світу, та найважливіше - ставлення до себе самого, бо лояльність до себе, до внутрішнього голосу людини, як вказує Г.С. Сковорода, - це вхід до “щасливого власного дому”.

**УДК 615.851**  
**ББК 53.57**

ISBN 966-7631-75-3

© Є. Глива, 2016  
© Національний університет “Острозька академія”, 2016  
© “Кондор”, 2016

# Зміст

ПОДЯКА .....	10
ВСТУПНЕ СЛОВО .....	11
ВІД АВТОРА .....	14
ВСТУП .....	18
ВСТАНОВЛЕННЯ ГЕНЕЗИ ТА ДИНАМІКИ ПРОБЛЕМИ ПАЦІЄНТА.....	24
АРБИТРАРНИЙ ПОДІЛ ПСИХОТЕРАПІЇ .....	26
<i>Підтримувальна терапія</i> .....	26
<i>Перевиховна терапія</i> .....	27
<i>Реконструктивна терапія</i> .....	28
БІХЕВІОРИЗМ .....	29
ТЕОРІЯ НАБУВАННЯ ТА ПСИХОТЕРАПІЯ .....	35
<i>Доллард і Міллер</i> .....	35
<i>Ніл Міллер</i> .....	35
“ЗОСЕРЕДЖЕНА НА ПАЦІЄНТОВІ” ПСИХОТЕРАПІЯ КАРЛА РОДЖЕРСА (CLIENT-CENTERED PSYCHOTHERAPY OF CARL R. ROGERS).....	45
ГІПОТЕЗА ПРОЦЕСУ ТЕРАПІЇ.....	60
ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕРАПЕВТИЧНОЇ ПРОЦЕДУРИ.....	64
ВИСНОВКИ.....	67
<i>Зигмунд Фрейд (Sigmund Freud 1856-1939)</i> .....	70
<i>Причини виникнення неврозу</i> .....	77
ПСИХОАНАЛІЗ ТА РОЛЬ ТРАНСФЕРЕНСІЇ.....	81
ВИСНОВКИ.....	83

<b>КРИТИЧНІ ЗАУВАЖЕННЯ ДО ТЕОРІЇ ФРЕЙДА.....</b>	<b>87</b>
<b>АЛФРЕД АДЛЕР.....</b>	<b>92</b>
<i>Висновки.....</i>	104
<i>Еріх Фромм (Erich Fromm).....</i>	108
<i>Карім Горней (Karen Homey).....</i>	109
<i>Ґордон Аллпорт.....</i>	112
<i>Розвиток особистості.....</i>	114
<b>КАРЛ ҐУСТАФЮНҐ.....</b>	<b>116</b>
<i>Співвідношення систем особистості.....</i>	129
<i>Психодинаміка особистості.....</i>	130
<i>Розвиток особистості.....</i>	130
<i>Розвиток психіки людини.....</i>	131
<i>Прогрес та регрес.....</i>	131
<i>Процес індивідуалізації.....</i>	131
<i>Функції трансцендентності.....</i>	132
<i>Сублімація і репресія.....</i>	132
<i>Символізування.....</i>	133
<i>Терапевтичний процес.....</i>	145
<b>ЕКЗИСТЕНЦІАЛІЗМ.....</b>	<b>151</b>
<i>Екзистенціалізм та інші системи філософії.....</i>	153
<i>Екзистенціалізм дев'ятнадцятого та двадцятого століть.....</i>	156
<i>Екзистенціальна психотерапія Тілліха.....</i>	182
<i>Ґабріель Марсель.....</i>	190
<b>Г.С. СКОВОРОДА.....</b>	<b>193</b>
<i>Теорія особистості.....</i>	197
<i>Висновки.....</i>	238
<b>ГІПНОЗ.....</b>	<b>247</b>
<i>Джеймс Брейд (James Braid 1795-1860).....</i>	247
<i>Фредрік Бйорнстром (Fredrick Bjornstrom, M. D. 1833-1889).....</i>	255
<i>Ж.М. Шарко (J. M. Charcot).....</i>	256
<i>Ґіполіт Бернгайм (Hippolyte Bernheim, 1837-1919).....</i>	257
<i>Зигмунд Фрейд (Sigmund Freud).....</i>	267
<i>Отто Ґеорґ Веттерштранд (Otto Georg wetterstrand).....</i>	274

<i>Авґуст Форель (August Forel)</i> .....	278
<i>Франц Антон Мезмер (Franz Anton Mesmer)</i> .....	283
<b>ТЕОРІЇ ГІПНОЗУ</b> .....	287
<i>Гіпноз - це сугестія</i> .....	288
<i>Гіпноз як форма істерії</i> .....	288
<i>Теорія Фрейда</i> .....	289
<i>Гіпноз як ставлення дитини до батьків</i> .....	289
<i>Гіпноз як цілеспрямована дія</i> .....	290
<i>Гіпноз без меж еґо</i> .....	290
<i>Гіпноз як примітивне</i> <i>психофізіологічне функціонування</i> .....	291
<i>Атавістична теорія гіпнозу</i> .....	291
<i>Гіпноз як умовний рефлекс</i> .....	293
<i>Станіслав Кратохвіль</i> .....	297
<i>Гіпноз - це неодиссоціація</i> .....	299
<i>Важливі чинники при дослідженні гіпнозу</i> .....	300
<b>ГІПНОЗ У ПСИХОТЕРАПІЇ</b> .....;.....	303
<b>ПРАКТИЧНЕ ЗАСТОСУВАННЯ ГІПНОЗУ В ПСИХОТЕРАПІЇ</b>	308
<i>Селективність пацієнтів для гіпнотерапії</i> .....	309
<b>ГІПНОАНАЛІЗ</b> .....	324
<i>Дослідження в гіпнозі</i> .....	328
<i>Джон Гартланд</i> .....	331
<i>Вільна асоціація</i> .....	333
<i>Індукція снів</i> .....	334
<i>Автоматичне писання</i> .....	334
<i>Гіпнотичне рисування</i> .....	335
<i>Театральна терапія</i> .....	335
<i>Техніка драми</i> .....	336
<i>Регресія</i> .....	336
<i>Читання кристалу або дзеркала</i> .....	337
<i>Експериментальний конфлікт</i> .....	338
<i>Бровні Фромм</i> .....	339
<b>МЕТОДИ ІНДУКЦІЇ РЕГРЕСІЇ</b> .....	351
<i>Вживання процесу регресії в гіпноаналізі</i> .....	352
<i>Абреакція в гіпнозі</i> .....	354

<b>ТЕХНІКА ГІПНОАНАЛІЗУ</b> .....	356
<i>Сугеровані галюцинації</i> .....	356
<b>ТЕХНІЧНІ ПОХИБКИ</b>	
<b>В КОРОТКОТРИВАЛІЙ ГІПНОТЕРАПІЇ</b> .....	366
<i>Техніка відкривання травматичного матеріалу</i> .....	367
<b>БІЛЬ</b> .....	381
<b>ІНСОМНІЯ</b> .....	388
<b>ІНДУКЦІЯ ГІПНОЗУ</b> .....	390
<i>Техніка індукції гіпнозу за допомогою релаксації</i> .....	393
<i>Індукція гіпнозу за допомогою зорової фіксації</i> .....	395
<i>Індукція за допомогою левітації руки</i> .....	396
<b>ТЕХНІКА ПОГЛИБЛЕННЯ ГІПНОТИЧНОГО ТРАНСУ</b> .....	398
<i>Каталепсія повіки</i> .....	399
<i>Автоматичний рух</i> .....	400
<i>Викликання гіперсенситивності шкіри</i> .....	400
<i>Здатність говорити в гіпнозі без пробудження</i> .....	401
<i>Сугестії галюцинацій</i> .....	402
<i>Фантазування та індукція снів</i> .....	402
<i>Дисторзія</i> .....	403
<i>Відкриття очей без того, щоб пробудитися</i> .....	404
<i>Постгіпнотична амнезія</i> .....	405
<i>Постгіпнотичні сугестії</i> .....	405
<i>Техніка падіння монети</i> .....	407
<b>ТЕСТИ ГЛИБИНИ ТРАНСУ</b> .....	415
<b>МЕТОД АВТОГІПНОЗУ</b> .....	434
<b>ФОРМУВАННЯ СТРАТЕПІ РЕКОНСТРУКЦІЇ</b> .....	437
<b>ФОБІЇ</b> .....	449
<b>ЛІКУВАННЯ БОЛЮ</b> .....	451
<i>Мігрень</i> .....	453
<i>Психосоматичні недуги</i> .....	454
<i>Бронхіальна астма</i> .....	454

<b>ВИКОРИСТАННЯ АВТОГІПНОЗУ З МЕТОЮ САМОДОПОМОГИ.....</b>	<b>456</b>
<i>Методи індукції автогіпнозу.....</i>	458
<i>Використання автогіпнозу     без постгіпнотичної сугестії.....</i>	461
<i>Головні умови та чинники,     необхідні для автогіпнозу.....</i>	462
<i>Принципи поглиблення трансу.....</i>	463
<b>ЛЮДСЬКІ ЦІННОСТІ.....</b>	<b>465</b>
<b>ДОДАТОК.....</b>	<b>473</b>
<i>Гіпнотична регресія.....</i>	473
<i>Сексуальні дисфункції.....</i>	478
<i>Етіологія сексуальних дисфункцій.....</i>	481
<i>Жіночі сексуальні дисфункції.....</i>	483
<i>Анамнез.....</i>	485
<i>Терапевтичні прийоми.....</i>	486
<i>Терапевтична стратегія.....</i>	487
<i>Когнітивні реструктурування,     або коректура понять.....</i>	488
<i>Фантазії.....</i>	488
<i>Фантазована систематична десенситизація.....</i>	
<i>Лікування вагініту.....</i>	489
<i>Асертивність з метою поліпшення     сексуальної насолоди.....</i>	491
<i>Анорґазмія.....</i>	492
<i>Анорґазмія.....</i>	495
<i>Фригідність - Статева холодність.....</i>	496
<i>Імпотентність.....</i>	497
<b>ПІСЛЯСЛОВО.....</b>	<b>500</b>
<b>БІБЛІОГРАФІЯ.....</b>	<b>505</b>
<b>АЛФАВІТНИЙ ПОКАЖЧИК.....</b>	<b>521</b>