

615.82
3-88

В. П. ЗОТОВ

Спортивный
МАССАЖ



75.0
-88

613.72+615.82

/ . . — ∴ ' , 1987. — 192 .

-
.
-
-

. 32. . 52. ∴ . 187—188.

- . . , . . . , - . . . ,
. . . , - . . . , . . .

	-	
.....		5
.....		5
.....		6
.....		9
-	16
.....		17
.....		19
-	21
.....		24
	-	
.....		25
.....		26
.....		26
.....		40
.....		42
,	,	
.....		44
.....		46
.....		46
.....		52
	-	
.....		68
.....		69
,		
.....		69
	-	
.....		75
	-	
.....		101
	-	
.....		110
.....		111
.....		113
.....		121
	,	
.....		140
.....		153
.....		155
	-	
.....		162

.....	169
.....	170
-	-
, , ,	
,	182
-	-
.....	185
.....	187