


796  
С 48



СЛОВНИК  
СПОРТИВНИХ  
ТЕРМІНІВ

із загальної  
фізичної підготовки

для здобувачів вищої освіти  
(навчальна дисципліна  
«Фізичне виховання»)

ОЛДІ  
ПЛЮС

Міністерство освіти і науки України  
Державний вищий навчальний заклад  
«Херсонський державний аграрний університет»



**СЛОВНИК СПОРТИВНИХ ТЕРМІНІВ  
ІЗ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ  
(НАВЧАЛЬНА ДИСЦИПЛІНА «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»)**

Науково-методичне видання

ОЛДІПІУС  
2020

УДК 378.016:796(03)  
С48

Рекомендовано до друку Вченою радою  
ДВНЗ «Херсонський державний аграрний університет»  
(протокол № 8 від 28.05.2020 р.)

**Рецензенти:**

**Шалар Олег Григорович** - кандидат пед. наук, доцент кафедри  
Олімпійського та професійного спорту Херсонського державного універ-  
ситету;

**Варнавська Ірина Вячеславівна** - кандидат пед. наук, доцент кафедри  
професійної освіти Херсонського державного аграрного університету

С 48

**Лишевська В. М., Шаповал С. І., Петрушкевич І. І.**

Словник спортивних термінів із загальної фізичної підготовки  
для здобувачів вищої освіти (навчальна дисципліна «Фізичне вихо-  
вання») : науково-методичне видання / В. М. Лишевська, С. І. Шаповал,  
І. І. Петрушкевич. – Херсон : ОЛД1-ПЛЮС, 2020. – 208 с.

ISBN 978-966-289-393-9

Словник спортивних термінів із загальної фізичної підготовки з дисципліни «Фізичне виховання» містить терміни і визначення, що використовуються для підготовки фахівців фізкультурно-оздоровчого та спортивного профілю. Потреба у подібному виданні зумовлена сучасними і перспективними завданнями розвитку освіти.

Ця книжка стане в пригоді всім, хто прагне поглибити свої знання з фізичної культури. Видання буде незамінним під час реферативного та самостійного навчання, бо містить оптимальний обсяг матеріалу, а також подає цікаві факти, які дають змогу по-новому підійти до висвітлення багатьох проблем. Словник термінів має чітку структуру, що сприятиме швидкому пошукові потрібної відповіді.

УДК 378.016:796(03)

ISBN 978-966-289-393-9

© В. М. Лишевська, 2020  
© С. І. Шаповал, 2020  
© І. І. Петрушкевич, 2020

# ЗМІСТ

<b>ПЕРЕДМОВА</b> .....	<b>4</b>
<b>1. ЗАГАЛЬНОСПОРТИВНІ І ЗАГАЛЬНОФІЗКУЛЬТУРНІ ТЕРМІНИ</b> .....	<b>5</b>
1.1. ГІМНАСТИКА.....	5
1.2. ЛЕГКА АТЛЕТИКА.....	34
1.3. ЛИЖНИЙ СПОРТ.....	78
1.4. ПЛАВАННЯ.....	83
1.5. СПОРТИВНІ ІГРИ.....	97
1.5.1. БАСКЕТБОЛ.....	97
1.5.2. ВОЛЕЙБОЛ.....	123
1.5.3. ФУТБОЛ.....	133
1.6. ТУРИЗМ.....	162
<b>СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ</b> .....	<b>205</b>