



**МАСТЕРА
ПСИХОЛОГИИ**

**Н. Рамси
Д. Харкорт**

**ПСИХОЛОГИЯ
ВНЕШНОСТИ**

 **ПИТЕР®**

Н. Рамси Д. Харкорт

ПСИХОЛОГИЯ ВНЕШНОСТИ

Перевод с английского под редакцией
профессора А. П. Федорова



**Москва • Санкт-Петербург • Нижний Новгород • Воронеж
Ростов-на-Дону • Екатеринбург • Самара • Новосибирск
Киев • Харьков • Минск**

2009

ББК 88.37
УДК 159.923
P21

Рамси Н., Харкорт Д.

P21 Психология внешности / Пер. с англ. — СПб.: Питер, 2009. — 256 с: ил. — (Серия «Мастера психологии»).

ISBN 978-5-388-00200-6

В уникальной книге известных английских психологов Николы Рамси и Дианы Харкорт изложены ключевые вопросы современной психологии внешности. Книгу отличает подробное и всестороннее рассмотрение психологических проблем, связанных с внешностью, а также описание эффективных способов их решения. Представленные разделы посвящены теоретическим и прикладным аспектам психологии внешности, нормальному и аномальному принятию своей внешности людьми, имеющими видимые отличия разной степени выраженности или испытывающими тревогу и неудовлетворенность своей внешностью.

Издание предназначено для психологов, психотерапевтов, психиатров, пластических хирургов и представителей смежных специальностей, работающих в сфере красоты и здоровья.

ББК 88.37
УДК 159.923

1

Права на издание получены по соглашению с **Open University Press**.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978 0335 21276 7 (pb) (англ.)
ISBN 978-5-388-00200-6

© The Authors and Contributors 2005
© Перевод на русский язык ООО «Питер Пресс», 2009
© Издание на русском языке, оформление ООО «Питер Пресс», 2009

Оглавление

Предисловие к русскому изданию	9
Предисловие редакторов серии	13
Предисловие	15
Глава 1. Вопросы внешности: история исследований	20
Суждения о красоте и желание быть привлекательным для других людей — в прошлом и настоящем	23
Выводы о моральных принципах и личных качествах человека, возникающие из представлений о внешности	25
Реакция на видимые отличия	28
Первые источники по вопросам психологии внешности	32
Суждения, выносимые на основе внешности	34
Относительное влияние различных аспектов внешности	37
Резюме	47
Темы для обсуждения	48
Литература для дальнейшего изучения	48
Глава 2. Проблемы, связанные с исследованием внешности	49
Исходные предположения	49
Деликатные аспекты исследования внешности	50
Финансирование исследований	51
Формирование выборки и набор участников исследований	52
Участники исследования как однородная группа	56

Контрольные группы, или группы для сравнения	57
Выбор времени	58
Обстановка	59
Методы исследования	59
Рандомизированные контролируемые исследования (РКИ)	64
Многообразие переменных процесса адаптации	65
Теории и модели	68
Расширение спектра исследовательских методов	78
Распространение результатов исследований	83
Вывод	83
Резюме	83
Темы для обсуждения	84
Литература для дальнейшего изучения	84
Глава 3. Проблемы, связанные с внешностью и имиджем,	
у людей без видимых отличий	85
Переживания по поводу внешности	85
Вопросы внешности на протяжении жизни человека	88
Вывод	109
Резюме	110
Темы для обсуждения	110
Литература для дальнейшего изучения	110
Глава 4. Психологические проблемы, связанные с видимыми	
отличиями	111
Определение физического недостатка	111

Причины появления видимых отличий	111
Какие проблемы связаны с видимыми отличиями?	113
Вывод	140
Резюме	142
Темы для обсуждения	142
Литература для дальнейшего изучения	142
Глава 5. Психологические факторы прогнозирования уязвимости и устойчивости	143
Альтернатива подходу, ориентированному на патологию	143
Устойчивость	144
Факторы, усиливающие или ослабляющие дистресс	146
Вывод	160
Резюме	160
Темы для обсуждения	161
Литература для дальнейшего чтения	161
Глава 6. Современные способы лечения и психологической поддержки при беспокойности внешностью	162
Методы поддержки и лечения для населения в целом	162
Медицинские и психологические методики для людей с видимыми отличиями	168
Недостатки биомедицинского подхода	178
Оказание психологической помощи	182
Правовая поддержка	185
Вывод	185
Резюме	186

Темы для обсуждения	187
Литература для дальнейшего изучения	187
Глава 7. Возможные направления оказания психологической помощи и поддержки	188
Методы, ориентированные на все население	188
Совершенствование поддержки для людей с видимыми отличиями	194
Психологическая поддержка, оказываемая в школах детям с видимыми отличиями	209
Создание комплексной системы лечения	210
Вывод	211
Резюме	212
Темы для обсуждения	213
Литература для дальнейшего изучения	213
Глава 8. Выводы, проблемы сегодняшнего дня и задачи будущего.	214
Задачи будущего	214
Проблемы сегодняшнего дня	218
Литература для дальнейшего изучения	227
Литература	228