

Ю 94
Р 49

ПСИХОЛОГІЯ

Валентин Рибалка

ПСИХОЛОГІЧНА ПРОФІЛАКТИКА СУЇЦИДАЛЬНИХ ТЕНДЕНЦІЙ ПРОБЛЕМНОЇ ОСОБИСТОСТІ



БІБЛІОТЕКА «ШКІЛЬНОГО СВІТУ»

ШКІЛЬНИЙ
СВІТ

Бібліотека «Шкільного світу»
Заснована у 2003 р.



Валентин Рибалка

**ПСИХОЛОГІЧНА
ПРОФІЛАКТИКА
СУЇЦИДАЛЬНИХ
ТЕНДЕНЦІЙ
ПРОБЛЕМНОЇ
ОСОБИСТОСТІ**

Психолог. Бібліотека

Київ
«Шкільний світ»
2009

*Рекомендовано рішенням засідання вченої ради Інституту педагогічної освіти і освіти дорослих АПН України як методичний посібник
(протокол № 3 від 28.02.08)*

Редакційна рада:

Т. Шаповал, Т. Гончаренко, Т. Червонна, М. Мосієнко —
канд. філол. наук, Г. Кузьменко, О. Шатохіна

Рибалка, Валентин

Р 49 Психологічна профілактика суїцидальних тенденцій проблемної особистості / В. Рибалка. — К.: Шк. світ, 2009. — 128 с. — (Бібліотека «Шкільного світу»).

ISBN 978-966-451,000-1.

ISBN 978-966-451-276-0.

Робота присвячена методичним питанням виявлення і профілактики суїцидальних тенденцій в учнів загальноосвітніх, професійно-технічних та вищих навчальних закладів. Викладено сучасні наукові дані щодо проблеми запобігання самогубств в учнівської молоді. Висвітлено соціально-психологічні, індивідуально-психологічні та особистісні передумови виникнення суїцидальних тенденцій, підходи, принципи, методи і прийоми психодіагностичної та психопрофілактичної роботи з потенційними суїцидентами, практичний досвід роботи в цьому напрямку автора з учнями, що забезпечує збереження найціннішого, що є у молодій людини - її життя.

Книжка стане у пригоді педагогічним працівникам, методистам, практичним психологам загальноосвітніх, професійно-технічних і вищих навчальних закладів, учням, студентам, їхнім батькам тощо.

ББК 88.8

ISBN 978-966-451-000-1(б-ка«Шк. світу»)
ISBN 978-966-451-276-0

© Рибалка В., 2009

© ТОВ Видавництво «Шкільний світ»,
дополіграфічна підготовка, 2009

ЗМІСТ

Вступ.....	4
Сутність, види та засоби суїцидальної поведінки.....	7
Чинники виникнення та перебігу суїцидальної поведінки у молоді.....	10
Захисні антисуїцидальні фактори.....	16
Виявлення суїцидальних тенденцій в учнівської молоді.....	19
Формування адекватного ставлення оточення до суїцидальних проявів.....	19
Як визначити перші загрозливі тенденції суїцидальної поведінки.....	22
Психодіагностика суїцидальних схильностей і дій учнів.....	25
Тест на виявлення суїцидального ризику СР-45.....	27
Тест на виявлення суїцидальних намірів (Н. Шавровська, О. Гончаренко, І. Мельникова).....	32
Методика визначення схильності до суїцидальної поведінки (М. Горська).....	38
Модифікований опитувальник для ідентифікації типів акцентуацій характеру підлітків (О. Личко, С. Подмазін).....	40
Визначення темпераменту за Б. Цукановим.....	56
Методи психологічної профілактики та корекції суїцидальних тенденцій в учнівської молоді.....	63
Загальні рекомендації для профілактики суїцидальної поведінки.....	63
Як поводитися батькам та оточенню схильної до суїциду дитини.....	66
Рекомендації педагогічним працівникам: як попередити потенційний суїцид.....	68
Професійні науково-методичні заходи і підходи у профілактичній та корекційній роботі психологів із суїцидентами.....	69
Телефонне консультування суїцидентів.....	73
Психотерапія суїцидента через піднесення цінності його особистості.....	79
Психолого-педагогічна система профілактики і корекції суїцидальної поведінки.....	86
Перспективи створення державної системи превенції суїциду.....	91
Практичний досвід роботи із суїцидентами.....	99
Роль етико-психологічної системи Д. Карнегі у превенції суїцидальної загрози.....	102
Система В. Сухомлинського щодо виховання щасливої особистості на основі визнання людини найвищою цінністю.....	106
Висновки.....	115
Список літератури.....	117