

796  
240



О. В. ЯЗЛОВЕЦЬКА, О. В. ШЕВЧЕНКО

# ПЕДАГОГІКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ



• • • , • • •

796 (075.8)  
40

( 2 24 2018 .)

40 :  
... ,  
«  
»;  
... ,  
«  
».

40 [ ] . - : ,  
2018. – 404 .  
ISBN 978-617-7589-85-2

ISBN 978-617-7589-85-2

796 (075.8)

© , , 2018

|                |             |     |
|----------------|-------------|-----|
|                | .....       | 7   |
|                | .....       | 11  |
| 1.             | - .....     | 11  |
| 1.1.           | , .....     | 11  |
| 1.2.           | ' , , ..... | 18  |
| 1.3.           | .....       | 19  |
| 1.4.           | .....       | 21  |
| 2.             | .....       | 25  |
| 2.1.           | « » , ..... | 25  |
| 2.2.           | , .....     | 33  |
| 2.3.           | ( ) .....   | 40  |
| 2.4.           | , , .....   | 49  |
| 3.             | .....       | 65  |
| 3.1.           | .....       | 65  |
| 3.2.           | , , .....   | 70  |
| 3.3.           | .....       | 79  |
| 3.4.           | : .....     | 81  |
| 3.5.           | .....       | 88  |
| <br><b>II.</b> |             |     |
|                | .....       | 91  |
| 1.             | .....       | 91  |
| 1.1.           | - .....     | 91  |
| 1.2.           | .....       | 106 |

|      |       |     |
|------|-------|-----|
| 1.3. | ..... | 119 |
| 1.4. | ..... | 129 |
| 2.   | -     | 140 |
| 2.1. | ..... | 140 |
| 2.2. | .     | 147 |
| 2.3. | '     | 152 |
| 2.4. | '     | 161 |
| 3.   | ..... | 176 |
| 3.1. | ( )   | 177 |
| 3.2. | ( )   | 179 |
| 3.3. | ..... | 186 |

### III.

|      |       |     |
|------|-------|-----|
|      | ..... | 192 |
| 1.   | ..... | 192 |
| 1.1. | ..... | 192 |
| 1.2. | ,     | 199 |
| 1.3. | -     | 205 |
| 1.4. | ..... | 211 |
| 1.5. | ..... | 215 |
| 2.   | ..... | 223 |

|      |       |     |
|------|-------|-----|
| 2.1. | ..... | 223 |
| 2.2. | ..... | 227 |
| 2.3. | ..... | 239 |
| 2.4. | ..... | 246 |

**IV.**

|      |              |     |
|------|--------------|-----|
|      | .....        | 254 |
| 1.   | ...          | 254 |
| 1.1. | .....        | 254 |
| 1.2. | .....        | 261 |
| 1.3. | .....        | 264 |
| 1.4. | .....        | 266 |
| 2.   | .....        | 268 |
| 2.1. | .....        | 268 |
| 2.2. | .....        | 278 |
| 2.3. | .....        | 283 |
| 3.   | .....        | 287 |
| 3.1. | ( , , )..... | 287 |
| 3.2. | .....        | 290 |
| 3.3. | .....        | 302 |

**V.**

|      |       |     |
|------|-------|-----|
|      | ..... | 305 |
| 1.   | ..... | 305 |
| 1.1. | ..... | 305 |

|      |           |     |
|------|-----------|-----|
| 1.2. | .....     | 306 |
| 1.3. | .....     | 311 |
| 1.4. | .....     | 314 |
| 1.5. | .....     | 318 |
| 2.   | .....     | 320 |
| 2.1. | .....     | 320 |
| 2.2. | .....     | 324 |
| 2.3. | .....     | 331 |
| 3.   | .....     | 339 |
| 3.1. | .....     | 339 |
| 3.2. | .....     | 342 |
| 3.3. | .....     | 348 |
| 3.4. | .....     | 351 |
| 3.5. | ( ) ..... | 355 |
| 4.   | .....     | 358 |
| 4.1. | .....     | 358 |
| 4.2. | .....     | 361 |
|      | .....     | 373 |
|      | .....     | 384 |
|      | .....     | 390 |