

101
M47

Медитации
Притчи
Озарения

Осознание



Энтони де Мелло



СОФИЯ

Энтони де Мелло

Осознание

Медитации
Притчи
Озарения



Awareness



Anthony de Mello

УДК 159.9
ББК 79.902
М47

Перевод с английского Виктории Ковальчук

М47 де Мелло, Энтони
Осознание / Перев. с англ. —
М.: ООО Издательский дом «София», 2004. — 256 с.

ISBN 5-9550-00441-6

Книги всемирно известного индийского священника-иезуита Энтони де Мелло популярны и любимы во многих странах. Гармоничное сочетание элементов христианской духовной культуры, буддистских притч, индуистских дыхательных упражнений и ярких философских прозрений превращает его блестящие проповеди в настоящее откровение. «Осознание» — это призыв пробудиться от кошмара, который мы называем действительностью, и заново открыть для себя счастье подлинной жизни. Увлекательная, темпераментная и парадоксальная книга де Мелло — эффективное лекарство от скуки и разочарования.

УДК 159.9
ББК 79.902

Originally published as Antony de Mello, S.J.
Awareness. The Perils and opportunities of Reality
Last published May 1992 by special arrangement with Doubleday
© 1990, by the Center for Spiritual Exchange
© 1992, by Gujarat Sahitya Prakash, Anand, India

ISBN 5-9550-0441-6

© «София», 2004
© ООО Издательский дом «София», 2004

Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ	9
ПРОБУЖДЕНИЕ.....	12
МОГУ ЛИ Я БЫТЬ ВАМ ПОЛЕЗЕН?.....	14
РАЗУМНЫЙ ЭГОИЗМ.....	18
СТРЕМЛЕНИЕ К СЧАСТЬЮ.....	19
ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА.....	21
ОТРЕЧЕНИЕ—ЭТО НЕ ВЫХОД.....	26
СЛУШАЙТЕ И ЗАБЫВАЙТЕ.....	28
МАСКАРАД МИЛОСЕРДИЯ.....	32
ЧТО ЗАНИМАЕТ ВАШЕ ВНИМАНИЕ.....	41
ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ ИЛИ УДАЧЛИВЫЙ?.....	46
НАШИ ИЛЛЮЗИИ.....	48
САМОНАБЛЮДЕНИЕ.....	53
БЕСПРИСТРАСТНОЕ ОСОЗНАНИЕ.....	55
ИЛЛЮЗИЯ УСПЕХА.....	62
НАЙТИ СЕБЯ.....	63
ВОЗВРАЩАЯСЬ К «Я».....	67
НЕПРИЯЗНЬ К ОКРУЖАЮЩИМ.....	73
ЗАВИСИМОСТЬ.....	76
ПРОИСХОЖДЕНИЕ СЧАСТЬЯ.....	80
СТРАХ—НАИБОЛЬШЕЕ ЗЛО НА ПЛАНЕТЕ.....	88

ОСОЗНАНИЕ И СОПРИКОСНОВЕНИЕ СДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬЮ.....	90
ХОРОШАЯ РЕЛИГИЯ—ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЬ НЕОСОЗНАННОЙ ЖИЗНИ.....	91
ПРИВЫЧКА НАВЕШИВАТЬ ЯРЛЫКИ.....	103
ЧТО МЕШАЕТ ЧЕЛОВЕКУ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ.....	104
ЧЕТЫРЕ ШАГА К МУДРОСТИ.....	109
С МИРОМ ВСЕ В ПОРЯДКЕ.....	116
СПЯЩИЕ.....	120
ЖАЖДА ПЕРЕМЕН.....	124
КОГДА ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТСЯ.....	131
ТОЧКА ПРИБЫТИЯ—ТИШИНА.....	136
РАЗМЫКАЯ ПОРОЧНЫЙ КРУГ.....	142
ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ.....	145
ЖЕЛАНИЕ, НО НЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ.....	148
ПРИВЫЧКА К ИЛЛЮЗИИ.....	151
ПРИВЯЗАННОСТЬ К ВОСПОМИНАНИЯМ.....	156
ОТ АБСТРАКТНОГО К КОНКРЕТНОМУ.....	163
БЕЗ СЛОВ.....	173
НАЦИОНАЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ.....	177
ПРОФИЛЬТРОВАННАЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ.....	182
БЕСПРИСТРАСТНОСТЬ.....	188
ПРИВЫЧНАЯ ЛЮБОВЬ.....	193
БОЛЬШЕ СЛОВ.....	196
ЧИТАЯ МЕЖДУ СТРОК.....	197

ПОКОРНОСТЬ.....	201
ПРОГУЛКА ПО МИННОМУ ПОЛЮ.....	203
Я УМРУ.....	206
ОЗАРЕНИЕ И ПОНИМАНИЕ.....	209
НЕ НАДО ПОДТАЛКИВАТЬ.....	214
СТАТЬ НАСТОЯЩИМ.....	215
СИМВОЛЫ.....	217
НИ СЛОВА О ЛЮБВИ.....	220
ОСВОБОЖДАЯСЬ ОТ КОНТРОЛЯ.....	221
ВНИМАТЬ ЖИЗНИ.....	224
ПОКОНЧИТЬ С АНАЛИЗОМ.....	227
ТОЧНО ВПЕРЕД.....	230
ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ.....	234
ОБ АВТОРЕ.....	252