

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УКРАИНЫ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ «ХАРЬКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

ФАКУЛЬТЕТ ИНФОРМАТИКИ И УПРАВЛЕНИЯ

КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ  
ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ ВОЛЕЙБОЛА  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ**



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УКРАИНЫ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
«ХАРЬКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

ФАКУЛЬТЕТ ИНФОРМАТИКИ И УПРАВЛЕНИЯ  
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ  
ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ ВОЛЕЙБОЛА  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ**

Ст. преп.: Минак А. Ф.

Ст. преп.: Недбайло И. А.

Преп.: Натарова В. В.

Харьков  
2010

**Минак А. Ф., Недбайло И. А., Натарова В. В.**  
**Методические указания по новым правилам волейбола**  
**для студентов ВУЗов. - Х.: Харьков, 2010. - 64 с.**

© Минак А. Ф., Недбайло И. А.,  
Натарова В. В., 2010

## СОДЕРЖАНИЕ

ХАРАКТЕРИСТИКА ИГРЫ.....	3
<i>Часть 1</i>	
<b>ФИЛОСОФИЯ ПРАВИЛ И СУДЕЙСТВО ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>4</b>
2. СЕТКА И СТОЙКИ.....	8
3. МЯЧИ.....	10
4. КОМАНДЫ.....	11
5. РУКОВОДИТЕЛИ КОМАНДЫ.....	11
7. СТРУКТУРА ИГРЫ.....	16
9. ИГРА С МЯЧОМ.....	21
10. МЯЧ У СЕТКИ.....	24
11. ИГРОК У СЕТКИ.....	25
13. АТАКУЮЩИЙ УДАР.....	31
14. БЛОК.....	33
15. ОБЫЧНЫЕ ИГРОВЫЕ ПЕРЕРЫВЫ.....	35
16. ЗАДЕРЖКИ ИГРЫ.....	39
17. ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПЕРЕРЫВЫ В ИГРЕ.....	40
18. ИНТЕРВАЛЫ И СМЕНА ПЛОЩАДОК.....	42
<i>Глава 6</i>	
<b>ИГРОК ЛИБЕРО.....</b>	<b>43</b>
19. ИГРОК ЛИБЕРО.....	43
<i>Глава 7</i>	
<b>ПОВЕДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ.....</b>	<b>47</b>
20. ТРЕБОВАНИЯ К ПОВЕДЕНИЮ.....	47
21. НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ И САНКЦИИ ЗА НЕГО.....	48