

339.138

K65

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
«ХАРКІВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ»

Конспект лекцій
з дисципліни ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ
для здобувачів другого (магістр) рівня вищої освіти
освітньої програми «Маркетинг»
за спеціальністю 075 «Маркетинг»

Затверджено
редакційно-видавничою
радою університету,
протокол № 2 від 27.06.2024 р.

Харків
НТУ «ХПІ»
2024

Конспект лекцій з дисципліни «Тайм-менеджмент» для здобувачів другого (магістр) рівня вищої освіти освітньої програми «Маркетинг» за спеціальністю 075 «Маркетинг» / уклад. Т. В. Романчик. Харків : НТУ «ХПІ», 2024. – 46 с.

Укладач Тетяна РОМАНЧИК

Рецензент Марія МІРОШНИК

Кафедра маркетингу

ЗМІСТ

Вступ	3
Тема 1. Сутність та роль тайм-менеджменту в сучасних умовах господарювання	5
Тема 2. Час менеджера та принципи його ефективного використання	6
Тема 3. Аналіз витрат часу в системі тайм-менеджменту	8
Тема 4. Перешкоди в тайм-менеджменті	10
Тема 5. Цілепокладання в системі тайм-менеджменту	13
Тема 6. Планування робочого часу	15
Тема 7. Встановлення пріоритетів при прийнятті управлінських рішень	17
Тема 8. Реалізація планів і організація діяльності.	20
Тема 9. Планування особистої кар'єри і роль тайм-менеджменту в даному процесі.	23
Тема 10. Самоменеджмент, самомотивація.	26
Тема 11. Контроль і самоконтроль.	29
Тема 12. Корпоративний тайм-менеджмент: філософія і технологія	31
Тема 13. Делегування повноважень і тайм-менеджмент	33
Тема 14. Підвищення ефективності використання часу	37
Тема 15. Тайм-менеджмент як інструмент організаційного розвитку	39
Список використаних джерел	44

Навчальне видання

Конспект лекцій
з дисципліни
«Тайм-менеджмент»
для здобувачів другого (магістерського) рівня освіти
освітньої програми Маркетинг
спеціальності 075 «Маркетинг»

Укладач РОМАНЧИК Тетяна Володимирівна

Роботу до видання рекомендувала
Райко Д. В.

В авторській редакції

План 2024, поз. 442

Підп. до друку 27.06.2024.

Гарнітура Times. Ум. друк. арк. 2,0.

Видавничий центр НТУ «ХПІ»
Свідоцтво про державну реєстрацію ДК №5478 від 21.08.2017 р.
61002, Харків, вул. Кирпичова, 2
Самостійне електронне видання