

**МАСТЕРА
ПСИХОЛОГИИ**

Кэррол Э. Изард

**ПСИХОЛОГИЯ
ЭМОЦИЙ**

 **ПИТЕР®**

Кэррол Э. Изард

ПСИХОЛОГИЯ ЭМОЦИИ

**Москва • Санкт-Петербург • Нижний Новгород • Воронеж
Ростов-на-Дону • Екатеринбург • Самара • Новосибирск
Киев • Харьков • Минск**

2 0 1 2

ББК 88.352.1
УДК 159.96
ИЗ2

Изард К. Э.

ИЗ2 Психология эмоций. — СПб.: Питер, 2012. — 464 с: ил. — (Серия «Мастера психологии»).

ISBN 978-5-314-00067-0

Имя Кэррола Э. Изарда, одного из создателей теории дифференциальных эмоций, известно каждому психологу. «Психология эмоций» является расширенной и переработанной версией его книги «Эмоции человека», которая стала у нас в стране одним из базовых пособий по курсу психологии личности. В «Психологии эмоций» Изард анализирует и обобщает огромное количество новых экспериментальных данных и теоретических концепций, вошедших в научный обиход в последние десятилетия, на протяжении которых наука об эмоциях стремительно эволюционировала. Рекомендуется изучающим психологию личности, социальную, когнитивную, клиническую психологию.

ББК 88.352.1
УДК 159.96

Права на издание получены по соглашению с Plenum Publishing Corporation.
Translation from the English language edition: The Psychology of Emotions by Carroll E. Izard.
© 1991 Plenum Publishing Corporation as a part of Springer Science + Business Media.
All Rights Reserved

ISBN 0-306-43865-8 (англ.)
ISBN 978-5-314-00067-0

© Перевод на русский язык ООО Издательство «Питер», 2012
© Издание на русском языке, оформление ООО Издательство «Питер», 2012

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	12
Благодарности	14
Глава 1	
О происхождении и функциях эмоций	15
К вопросу о происхождении мотивации и эмоций.....	18
Происхождение мотивации выживания.....	18
Происхождение эмоций.....	19
От физиологического драйва к эмоции: голод, вкусовые ощущения, отвращение.....	22
Типы мотивации.....	23
Рефлексы и автоматизированное поведение.....	24
Инстинкты.....	25
Драйвы.....	26
Эмоции.....	27
Взаимодействие чувства и мысли: аффективно-когнитивные структуры.....	28
Некоторые характеристики эмоций	30
Устойчивость—изменчивость.....	30
Врожденность—приобретенность ..	31
Вопрос о позитивных и негативных эмоциях.....	34
Воздействие эмоций на человека: предварительный обзор.....	34
Эмоции и тело.....	35
Взаимодействие эмоций и процессов развития личности и социальных отношений.....	36
Эмоции и перцептивно-когнитивные процессы.....	38
Резюме.....	38
Глава 2	
Определение эмоций. Связь эмоций с когнитивными процессами, поведением и личностью	41
Эмоции в теориях эмоций и личности.....	41
Психоаналитическая концепция аффекта и мотивации.....	41
Измерительный подход: возбуждение, активация и шкалирование эмоций.....	46
Когнитивные теории эмоций и личности.....	49
Эмоции как результат биологических процессов. Эмоциональные паттерны как личностные черты.....	53
Когнитивно-аффективный подход ...	54
Теория дифференциальных эмоций	54
Эмоции как основная мотивационная система.....	55
Шесть систем организации личности.....	55
Эмоции и эмоциональная система... ..	56
Сложные эмоциональные комплексы в критических жизненных ситуациях.....	60
Что такое базовая эмоция?.....	63
Как понять эмоции.....	65
Резюме.....	67
Глоссарий.....	69
Для дополнительного чтения.....	71
Глава 3	
Эмоции, сознание и связь эмоций и когнитивных процессов	73
Концептуализация сознания.....	74
Сознание как поток мысли.....	74

Экспериментальное изучение потока сознания.....	76	Новизна.....	109
Сознание как парадигма.....	77	Воображение и мышление.....	112
Сознание как аспект биологической организации.....	78	Мимическое выражение интереса	112
Эмоции и сознание как переживание биологических процессов.....	79	Физиологические проявления эмоции интереса.....	113
Эмоции как организующий фактор сознания.....	81	Субъективное переживание эмоции интереса—возбуждения.....	115
Ощущение, эмоция, сознание.....	82	Два подхода к исследованию субъективного переживания эмоции.....	115
Ощущение, смысл и эмоция.....	83	Исследование Бартлета—Изарда с применением ШДЭ и ПШ.....	119
Аффекты и уровни сознания.....	83	Резюме.....	121
Эмоция и восприятие.....	84	Для дополнительного чтения.....	122
Взаимодействие между эмоцией и когнитивным процессом и сознание.....	86	Глава 5 Эмоция интереса—возбуждения: развитие и социализация.....	124
Условно-рефлекторные активаторы эмоции.....	86	Эволюционное значение эмоции интереса.....	124
Эмоции, сознание, когнитивные процессы и действие.....	88	Интерес и эволюция общества	124
Функции полушарий и эмоции.....	89	Интерес как стабилизирующий фактор сексуальных и семейных отношений.....	125
Эмоции и организация сознания.....	91	Интерес и развитие интеллекта	125
Сознание и устойчивые характеристики эмоций.....	92	Функции эмоции интереса.....	126
Качество эмоционального переживания неизменно.....	93	Биологическая функция интереса ...	126
Эмоция с нами всегда.....	94	Мотивационная функция интереса ..	126
Чувство, восприятие, знание.....	96	Социальная функция интереса.....	128
Возрастные изменения в эмоциональных процессах и в операциях сознания.....	96	Развитие и социализация эмоции интереса.....	130
Возрастные изменения в эмоциональных реакциях.....	97	Развитие эмоции интереса в ее взаимосвязи с другими эмоциями .	131
Возраст и активаторы эмоций.....	98	Социализация интереса.....	132
Когда чувства берут верх над разумом, или Кризис подросткового возраста.....	98	Развитие связей между эмоцией интереса и когнитивными функциями.....	133
Резюме.....	100	Интерес и перцептивно- когнитивное развитие.....	134
Для дополнительного чтения.....	101	Интерес, искусство и интеллектуально-творческая деятельность.....	135
Глава 4 Интерес—возбуждение: активация, выражение, переживание.....	103	Когнитивные ориентации, основанные на интересе.....	138
Характеристики эмоции интереса	105	Взаимодействие интереса с другими эмоциями и драйвами.....	138
Активация интереса.....	107	Интерес и боль.....	139
Перемены.....	107	Интерес и радость.....	139
Одушевленность.....	108	Интерес и страх.....	139

Регуляция интереса—возбуждения ...	140	Взаимодействие радости	
Эмоция интереса—возбуждения		с перцептивно-когнитивными	
в психопатологии.....	140	процессами и действием.....	176
Эмоция интереса в развитии личности ..	141	Деадаптивные интеракции радости	
Интерес и достижения.....	141	с когнитивными процессами	
Резюме.....	144	и действием.....	176
Для дополнительного чтения.....	145	Причины и последствия радости	177
Глава 6		Субъективное переживание	
Удовольствие—радость:		радости.....	179
фактор психологического		Когнитивная радость способствует	
благополучия и социальной		эмпатии, альтруизму	
привязанности.....	146	и креативности.....	180
Характеристики радости.....	146	К вопросу о функциях	
Чем радость отличается		эмоциональных переживаний.....	182
от чувственного удовольствия.....	146	Субъективное переживание радости:	
Причины радости.....	147	эмпирическое исследование.....	183
Выражение радости.....	149	Счастье и развитие личности:	
Соматические проявления		эмпирическое исследование.....	183
радости.....	151	Глубинное изучение счастья	
Субъективное переживание и		и личности.....	184
функции удовольствия—радости ..	152	Психофизиологические исследования	
Другие функции радости.....	154	эмоции радости у взрослых.....	186
Социальная функция радости.....	154	Резюме.....	188
Биологические функции радости ..	155	Для дополнительного чтения.....	189
Развитие и социализация эмоции			
радости.....	155	Глава 8	
Взаимодействие эмоции радости		Удивление—изумление.....	190
с другими эмоциями.....	157	Активация, выражение и	
Регуляция радости.....	157	переживание удивления.....	190
Стремление к счастью, или		Значение удивления.....	193
Как обрести радость.....	158	Для дополнительного чтения.....	195
Преграды на пути к радости.....	158	Глава 9	
Радость и психическое здоровье.....	163	Печаль.....	196
Резюме.....	164	Выражение, переживание	
Для дополнительного чтения.....	166	и функции печали.....	196
Глава 7		Причины печали.....	196
Радость. Эмпирическое изучение ...	167	Предрасположенность к печали.	
Развитие эмоции радости у ребенка ..	168	Индивидуальные различия.....	197
Генетические факторы.....	168	Мимическое выражение печали	198
Социально-экономические и		Переживание печали.....	199
культурные факторы.....	169	Функции печали.....	201
Социализация радости.....	169	Печаль и физиологические драйвы	203
Развитие улыбки и смеха.....	170	Развитие и социализация	
Развитие улыбки		эмоции печали.....	204
у новорожденных детей.....	170	Социализация печали	
Развитие смеха.....	172	через наказание.....	204
Понимание юмора.....	175	Социализация печали	
		через поощрение.....	205

Социализация печали посредством частичного поощрения.....	206	Жизнь во гневе: очень личная история.....	243
Смешанные методы социализации печали.....	206	Оскорбление.....	248
Взаимодействие печали с другими эмоциями, когнитивными процессами и поведением.....	207	Предварительное резюме.....	248
Взаимодействие печали и гнева	207	Мимическое выражение гнева.....	249
Связь между печалью и страхом ...	207	Субъективное переживание гнева	252
Взаимодействие печали и стыда	208	Значение эмоции гнева.....	254
Взаимодействие печали с когнитивными процессами и с поведенческими актами.....	208	Развитие и социализация гнева.....	256
Регуляция печали.....	210	Гнев и агрессия.....	258
Резюме.....	211	Боль, гнев и агрессия.....	258
Для дополнительного чтения.....	212	Гнев и физическая агрессия.....	259
Глава 10		Переживание гнева, выражение гнева и агрессия.....	260
Печаль, горе, депрессия.....	213	Стабильность агрессивного поведения.....	262
Горе и печаль.....	213	Последствия подавления гневной экспрессии.....	263
Биологические факторы.....	213	Агрессия и потребность в самопознании.....	264
Культурные факторы.....	214	Триада враждебности.....	265
Психологические факторы.....	215	Резюме.....	266
Экспрессия и переживание горя ...	215	Для дополнительного чтения.....	267
Функции горя.....	215		
Горе в контексте привязанности и разлуки.....	216	Глава 12	
Горе и печаль.....	217	Отвращение и презрение.....	268
Горе и психопатология.....	219	Отвращение.....	268
Печаль и депрессия.....	219	Происхождение эмоции отвращения.....	269
Нейрофизиологический и биохимический подходы к изучению депрессии.....	222	Развитие эмоции отвращения.....	270
Биогенетический, социокультурный и когнитивный подходы.....	223	Причины отвращения.....	271
Теории научения и депрессия.....	224	Мимическое выражение отвращения.....	274
Психоаналитическая теория депрессии.....	228	Переживание отвращения.....	275
Теория дифференциальных эмоций и эмпирическое исследование депрессии.....	229	Биологическая и социальная функции отвращения.....	276
Резюме.....	236	Взаимодействие гнева и отвращения.....	277
Для дополнительного чтения.....	238	Отвращение и психологические нарушения.....	277
Глава 11		Презрение.....	280
Гнев.....	240	Причины презрения.....	280
Причины гнева.....	241	Выражение презрения.....	282
Ограничение свободы.....	241	Переживание презрения.....	283
Препятствия в достижении цели ...	241	Субъективное переживание презрения.....	283
Аверсивная стимуляция.....	242	Функции презрения.....	284
		Различия между враждебностью и агрессией.....	286

Аффективные паттерны в ситуациях гнева, отвращения, презрения и враждебности	287	Тревога как эмоциональный паттерн. Эмпирические исследования	321
Резюме	289	Резюме	324
Для дополнительного чтения	290	Для дополнительного чтения	325
Глава 13		Глава 14	
Страх и тревога	292	Смущение	326
Характеристики страха	292	Соматические изменения при смущении	327
Определение страха	293	Выражение смущения	327
Причины страха	294	Переживание смущения	328
Драйвы и гомеостатические процессы как активаторы страха ...	294	Функции смущения	332
Эмоции как активаторы страха ...	294	Застенчивость как черта личности ...	333
Когнитивные процессы	295	Смущение и проблемы социальной адаптации	337
Естественные активаторы страха ...	295	Резюме	339
Боль и антиципация боли	296	Для дополнительного чтения	340
Одиночество	298		
Внезапное изменение стимуляции ...	298	Глава 15	
Внезапное приближение	298	Стыд	342
Необычность	299	Биологические и психологические характеристики стыда	342
Высота	300	Мимическое выражение стыда и его физиологические аспекты	343
Культуральные сигналы опасности: роль научения и опыта	302	Переживание стыда	345
Влияние привязанности на механизмы заимствования страха ...	304	Причины стыда	347
Неустойчивая привязанность как источник страха	304	Эволюционно-биологические и психологические функции стыда ...	353
Фобии	305	Эмоция стыда в эволюционно- биологической перспективе	353
Страхи: врожденные или приобретенные?	307	Психосоциальные функции стыда ..	354
Некоторые причины и последствия страха	308	Стыд на защите «Я» и личностной целостности	356
Выражение страха: проблема дифференциации страха ...	309	Социокультурные факторы	358
Субъективное переживание страха ...	311	Социализация стыда	360
Субъективные составляющие и эмоциональные паттерны ситуации страха	314	Стыд и сексуальное развитие	361
Функции страха	315	Взаимодействие стыда с другими эмоциями и социальным поведением	362
Развитие и социализация страха ...	316	Стыд, общительность и приверженность групповым нормам	364
Взаимодействие страха с другими эмоциями	318	Стыд и сексуальное влечение	364
Страх и печаль	318	Взаимодействие стыда с другими эмоциями	365
Страх и стыд	319	Стыд и депрессия	365
Техники управления страхом	319		
Тревога	320		

Резюме.....	366	Вина и сексуальное поведение.....	401
Для дополнительного чтения.....	368	Как противостоять переживанию вины.....	407
Глава 16		Резюме.....	407
Вина, совесть и нравственность	369	Для дополнительного чтения.....	409
Характеристики вины.....	370	Глава 17	
Выражение вины.....	370	Любовь.....	410
Переживание вины.....	371	Что такое любовь.....	410
Детерминанты вины.....	375	Истоки любви. Эволюционно- биологическое наследие.....	412
Происхождение и функции вины.....	380	Наследие приматов.....	414
Развитие эмоции вины и ее взаимоотношения с сочувствием ..	381	Материнская любовь.....	415
Вина и психопатология.....	383	Дискретные эмоции и материнская любовь.....	419
Эмоция вины в различных теоретических концепциях.....	384	Братско-сестринская любовь и дружба.....	420
Психоаналитическая концепция вины.....	384	Ревность.....	421
Понятие экзистенциальной вины ...	385	Романтическая любовь.....	422
Некоторые представления теории научения об источниках развития вины и о ее значении.....	387	Резюме.....	425
Экспериментальные исследования эмоции вины.....	392	Для дополнительного чтения.....	425
Взаимодействие вины и гнева.....	392	Эпилог.....	426
Вина и готовность идти на уступки ...	394	Список литературы.....	427
Способность испытывать вину как личностная черта.....	396	Алфавитный указатель.....	450
Вина и враждебность.....	399		