

Ю 95  
Б 51

Эрик Берн

# ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ИГРАЮТ В ИГРЫ

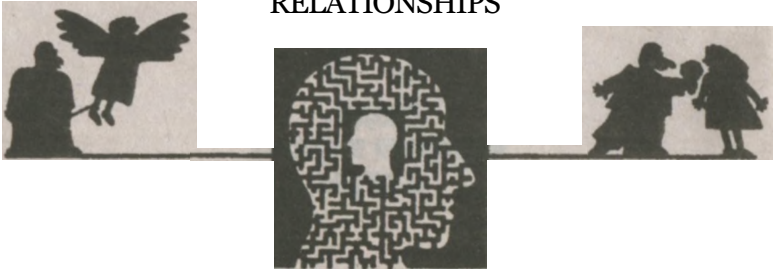


# ИГРЫ, В КОТОРЫЕ ИГРАЮТ ЛЮДИ

Eric Berne

# Games People Play

THE PSYCHOLOGY OF HUMAN  
RELATIONSHIPS



# What Do You Say After You Say Hello!

THE PSYCHOLOGY OF HUMAN  
DESTINY

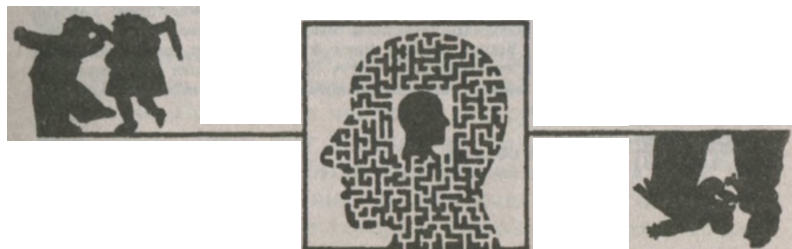
Penguin Books

Corgi Books

Эрик Верн

# Игры, в которые играют люди

ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ  
ВЗАИМООТНОШЕНИЙ



# Люди, которые играют в игры

ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ  
СУДЬБЫ

Перевод с английского

Общая редакция доктора философских наук  
М. С Мацковского

Лениздат

**ББК 88.5**  
**Б51**

**Берн Э.**

**Б51** Игры, в которые играют люди. Психология человеческих взаимоотношений; Люди, которые играют в игры. Психология человеческой судьбы: Пер. с англ./Общ. ред. М. С. Мацковского; Послесловие Л. Г. Ионина и М. С. Мацковского.— СПб.: Лениздат, 1992.—400 с.: ил.

ISBN 5-289-01230-3

В книге освещаются психологические проблемы человеческих взаимоотношений в соответствии с оригинальной концепцией автора, лежащей в русле психоаналитического направления. Несмотря на спорность концепции Э. Берна, многие идеи и наблюдения, основанные на его богатом опыте психотерапевта, могут быть полезными для широкого круга читателей, особенно при разрешении конфликтов, возникающих в процессе общения.

Б 0303040000—089  
М171(03)—92

без объявл.

**ББК 88.5**

Б 0303040000—089  
М171(03)—92

на объявл.

© Перевод на русский язык с сокращениями, издательство «Прогресс».

ISBN 5-289-01230-3

# Содержание

От издательства .....	5
От автора .....	6
<b>ИГРЫ, В КОТОРЫЕ ИГРАЮТ ЛЮДИ. ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ (Книга первая)</b> .....	7
Введение .....	8
Процесс общения.....	8
Структурирование времени .....	10
Часть первая. Анализ игр.....	16
Структурный анализ.....	16
Трансакционный анализ.....	20
Процедуры и ритуалы.....	25
Времяпрепровождения.....	31
Игры.....	37
Часть вторая. Тезаурус игр.....	53
Введение.....	53
Игры на всю жизнь.....	55
Супружеские игры .....	73
Игры в компаниях.....	90
Сексуальные игры.....	103
Игры преступного мира.....	103
Игры на приеме у психотерапевта.....	119
Хорошие игры.....	141
Часть третья. За пределами игр.....	147
Значение игр.....	147
Игроки .....	148
Иллюстрация.....	150
Независимость.....	152
<b>ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ИГРАЮТ В ИГРЫ. ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ СУДЬБЫ (Книга вторая)</b> .....	157
Часть первая. Общие соображения.....	158
Что мы говорим после того, как сказали «здравствуете»? .....	158
Принципы транзакционного анализа.....	163
Часть вторая. Родительское программирование.....	175
Судьба человека .....	175
Влияние предков.....	193

Развитие в детские годы.....	204
Пластичные годы .....	214
Сценарный аппарат.....	224
Трудности, возникающие еще в детстве.....	244
Юность.....	261
Зрелость и старость.....	272
Часть третья. Сценарий в действии.....	285
Типы сценариев.....	285
Передача сценария .....	338
Часть четвертая. Научный подход к сценарной теории.....	352
Возражения против теории сценариев.....	352
Проблемы методологии.....	361
Сценарный вопросник.....	370
Послесловие (Л. Г. Ионин и М. С. Мацковский).....	384

## **Эрих Берн**

«ИГРЫ, В КОТОРЫЕ ИГРАЮТ ЛЮДИ.  
ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ИГРАЮТ • ИГРЫ»

Научное издание

*Заведующая редакцией Н. В. Белякова*

*Технический редактор Г. В. Преснова*

ИБ № 5706

Подписано к печати. Формат 84x108 <sup>1</sup>/<sub>82</sub> бумага газетная. Гарн. «Таймс».

Печать офсетная. Усл. печ. л. 21,00. Усл. кр.-отт. 21,00. Уч.-изд. л. 23,76.

Заказ № 10. С 82

Лениздат. 191023, Санкт-Петербург, Фонтанка, 59.

Отпечатано с готовых фотоформ в типографии им. Володарского Лениздата, 191023,

Санкт-Петербург, Фонтанка, 57.

Фотоформы изготовлены на полиграфическом комбинате Союзполиграфпрома. 170024,

г. Тверь, пр. Ленина, 3.