

Вища освіта в Україні

Григус І.М., Романишин М.Я.

# ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА

ПІДРУЧНИК

Видавництво "Новий Світ – 2000"



**Григус І. М., Романишин М. Я.**

# **ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА**

**Підручник**

Рекомендовано Міністерством освіти і науки, молоді та спорту  
України

**Львів**  
**«Новий Світ-2000»**  
**2013**

**УДК 614.88 (075.8)**  
**ББК 53.5 я 73**  
**Г 83**

*Розповсюдження та тиражування без офіційного дозволу видавництва заборонено.*

Рекомендовано Міністерством освіти і науки, молоді та спорту України  
(Лист № 1/11-8097 від 28.05.2012 р.)

**Рецензенти:**

Баранник С.І. - доктор медичних наук, професор, професор кафедри загальної хірургії Дніпропетровської державної медичної академії;

Магльований А.В. - доктор біологічних наук, професор, проректор з науково-педагогічної роботи, завідувач кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького;

Шмакова І.П. - доктор медичних наук, професор, професор кафедри загальної практики і медичної реабілітації Одеського національного медичного університету.

ISBN 978-966-418-223-9

**Г 83 Григус І.М., Романишин М.Я.**

Перша медична допомога / Григус І. М., Романишин М. Я. - Львів: Новий Світ-2000, 2013. - 176 с.

Підручник розроблений згідно затверджені програми викладання дисципліни «Перша медична допомога» в обсязі годин, що передбачені програмою.

Підготовлений підручник покликаний допомогти овоїти основи діагностики та надання першої невідкладної допомоги у разі наявності різних захворювань і загрозливих для життя станів. У ньому систематизовано викладення навчальної дисципліни, теоретичний і практичний матеріал та рекомендовану літературу. Рекомендований для вищих навчальних закладів і розрахований на студентів спеціальних навчальних відділень, викладачів та практичних працівників напряму фізичне виховання, спорт і здоров'я людини.

**УДК 614.88 (075.8)**

**ББК 53.5 я 73**

**Г 83**

ISBN 978-966-418-223-9

І.М. Григус, М.Я. Романишин, 2013  
«Новий Світ-2000», 2013

## ЗМІСТ

Вступ.....	4
Тема №1. Перша медична допомога як навчальна дисципліна, її місце у навчальному процесі та значення для професійної підготовки фахівців з фізичного виховання і фізичної реабілітації. Види медичної допомоги. Поняття про травматизм і його профілактика. Види травматизму.....	8
Тема №2. Непритомність. Колапс. Шок. Термінальні стани. Способи і техніка оживлення людей.....	14
Тема №3. Закриті ушкодження (травми). Відкриті ушкодження (рани).....	31
Тема №4. Десмургія.....	39
Тема №5. Переломи кісток. Транспортна іммобілізація.....	52
Тема №6. Опіки. Утоплення. Електротравма.....	63
Тема №7. Кровотеча.....	78
Тема №8. Ушкодження грудної клітки. Ушкодження голови і головного мозку. Ушкодження спинного мозку.....	88
Тема №9. Ушкодження органів черевної порожнини. Ушкодження тазу й органів сечовидільної системи ...	105
Методичні розробки лабораторних занять.....	114
Перелік питань для самостійної роботи.....	124
Короткий виклад тем, які винесено на самостійне опрацювання.....	126
Ситуаційні задачі (контроль самостійної роботи).....	154
Перелік питань до заліку.....	164
Глосарій термінів.....	169
Література.....	172