

Главацька О. Л.

ОСНОВИ САМОВИХОВАННЯ ОСОБИСТОСТІ



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Ольга Главацька

ОСНОВИ САМОВИХОВАННЯ ОСОБИСТОСТІ

*Рекомендовано Міністерством освіти і науки України
як навчальний посібник для студентів
вищих навчальних закладів*

Київ

КОНДОР

2012

ББК 74.6я73

Г 11

*Рекомендовано Міністерством освіти і науки України
як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів
(лист МОНУ № 1.4/18-Г-525 від 11.04.07р.)*

Рецензенти: *А. В. Вихрущ* — доктор педагогічних наук, професор кафедри психологічних та педагогічних дисциплін Тернопільського національного економічного університету;
Н. В. Кічук — доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри загальної та соціальної педагогіки Ізмаїльського державного гуманітарного університету;
Л. З. Ребуха — кандидат психологічних наук, доцент кафедри соціальної роботи Тернопільського національного економічного університету.

Главацька Ольга

Г 11 Основи самовиховання особистості. Навчально-методичний посібник. — Тернопіль 2012. — 206 с.

ISBN 978-966-351-187-0

Навчально-методичний посібник написаний згідно з вимогами організації навчального процесу в кредитно-трансферній системі. У посібнику міститься програма навчальної дисципліни з чітким поділом на залікові кредити, змістові модулі, розрахунок бюджету часу на лекції, семінарські та лабораторні заняття, самостійну та індивідуальну роботу, список основної та додаткової літератури, критерії оцінювання знань та умінь. У теоретичній частині посібника пропонується ґрунтовний виклад основних питань лекційного курсу. У практичній частині подано план семінарських занять, розкриті мета та завдання лабораторних занять.

Рекомендується для викладачів, студентів спеціальностей «Соціальна педагогіка», «Соціальна робота», а також усіх фахівців, які працюють у соціально-педагогічній сфері.

ББК 74.6я73

ISBN 978-966-351-187-0

© Главацька О., 2008

© Кондор, 2008

ЗМІСТ

Вступ.....	3
I. Структура програми курсу «Основи самовиховання особистості».....	5
1.1. Опис предмету навчального курсу.....	5
1.2. Мета навчального курсу.....	5
1.3. Програма навчального курсу.....	6
1.4. Структура залікових кредитів курсу.....	13
1.5. Теми семінарських та лабораторних занять.....	14
1.6. Завдання для самостійної роботи.....	16
1.7. Навчальний проект.....	18
1.8. Розподіл балів, що присвоюються студентам.....	20
1.9. Література.....	21
II. Зміст лекційних занять.....	26
<i>Тема 1. Самовиховання як фактор формування особистості.....</i>	<i>26</i>
1. Суть поняття самовиховання. Роль виховання у процесі самовиховання.....	26
2. Роль самовиховання в розвитку особистості. Взаємозв'язок між саморозвитком і самовихованням.....	33
3. Структура процесу самовиховання. Модель самовиховання особистості.....	35
4. Самовиховання в історичному аспекті.....	41
Література до теми.....	50
<i>Тема 2. Суть процесу самопізнання як компонента самовиховання.....</i>	<i>52</i>
1. Сутнісна характеристика особистості та її психологічна структура.....	52
2. Роль свідомості та самосвідомості в процесі самопізнання. Поняття «Я»-концепції.....	57
3. Основні характеристики процесу самопізнання.....	62
4. Методи самопізнання.....	74
Література до теми.....	77
<i>Тема 3. Самооцінка у структурі самовиховання та її самооцінювальної діяльності.....</i>	<i>78</i>
1. Сутність поняття самооцінки. Види самооцінки.....	78
2. Фактори, що впливають на формування самооцінки особистості та умови її вдосконалення.....	83
3. Методика самооцінювальної діяльності.....	87
Література до теми.....	88
<i>Тема 4. Регулятивні операції у самовихованні.....</i>	<i>89</i>
1. Особистість як система самоуправління.....	89

2.	Загальна характеристика регулювальних процесів.....	93
3.	Склад саморегуляції діяльності та поведінки. Вплив думки, слова та волі на саморегулювальний процес.....	101
4.	Методи саморегуляції.....	106
	Література до теми.....	110
<i>Тема 5. Вікові особливості самовиховання та їх характеристика.....</i>		<i>112</i>
1.	Формування навичок самовиховання у молодшому шкільному віці.....	112
2.	Особливості самовиховання у підлітковому віці.....	115
3.	Психологічні основи самовиховання у юнацькому віці.....	121
4.	Педагогічне керівництво самовихованням старшокласників.....	130
	Література до теми.....	135
<i>Тема 6. Організація процесу самовиховання.....</i>		<i>136</i>
1.	Джерела розвитку самовиховання особистості.....	136
2.	Рушійні сили та механізм самовиховання.....	143
3.	Етапи та зміст самовиховання.....	144
	Література до теми.....	150
<i>Тема 7. Суть професійного самовиховання майбутніх соціальних педагогів</i>		<i>152</i>
1.	Особливості професійного самовиховання майбутніх соціальних педагогів.....	152
2.	Взаємозв'язок механізмів професійного самовиховання і творчості студентів.....	155
3.	Самовдосконалення студентів у процесі практичної підготовки... ..	156
	Література до теми.....	163
III.	Плани семінарських занять.....	165
IV.	Плани лабораторних занять.....	176
	<i>Лабораторна робота №1.....</i>	<i>176</i>
	<i>Лабораторна робота №2.....</i>	<i>185</i>
	<i>Лабораторна робота №3.....</i>	<i>192</i>
	<i>Лабораторна робота №>4.....</i>	<i>203</i>
	<i>Лабораторна робота №>5.....</i>	<i>206</i>
V.	Контрольні запитання	209
VI.	Тестові завдання з курсу.....	210
VII.	Словник основних термінів курсу.....	217
VIII.	Рекомендована література	222