

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
«ХАРКІВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ»

**ПРОГРАМА, МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ТА  
КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ З КУРСУ  
«ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ»**

для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «магістр»

8.18010021 «Педагогіка вищої школи»

денної та заочної форми навчання

Харків  
НТУ «ХП»  
2015

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
«ХАРКІВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ»

**ПРОГРАМА, МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ТА  
КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ З КУРСУ  
«ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ»**

для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «магістр»

8.18010021 «Педагогіка вищої школи»

денної та заочної форми навчання

Затверджено  
редакційно-видавничою  
радою університету,  
протокол № 1 від 20.03.2015 року

Харків  
НТУ «ХП»  
2015

Програма, методичні вказівки та контрольні завдання з курсу «Фізична культура та психофізіологічний тренінг» для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «магістр» зі спеціальності 8.18010021 «Педагогіка вищої школи» денної та заочної форми навчання / уклад. О. Г. Романовський, О. А. Ігнатюк. - Х. : НТУ «ХПІ», 2015. -44 с.

Укладачі: О. Г. Романовський  
О. А. Ігнатюк

Рецензент Ж. Б. Богдан

Кафедра педагогіки та психології управління соціальними системами

## ЗМІСТ

Вступ.....	3
1. Загальні положення.....	4
1.1. Предмет, наукові основи і цілі навчальної дисципліни «Фізична культура та психофізіологічний тренінг».....	4
1.2. Вимоги освітньо-кваліфікаційних характеристик.....	5
1.3. Організаційно-методичні вказівки.....	6
1.4. Система контролю якості навчання студентів.....	7
1.5. Організація самостійної роботи студентів.....	7
2. Програма курсу. Зміст навчальної дисципліни.....	8
3. Перелік практичних занять.....	10
4. Перелік контрольних робіт.....	12
5. Контрольні питання для заліку з дисципліни «Фізична культура та психофізіологічний тренінг».....	13
6. Діагностичні методики.....	16
Додатки.....	17
Додаток А.....	17
Додаток Б.....	18
Додаток В.....	19
Додаток Г.....	21
Додаток Д.....	24
Додаток Е.....	27
Додаток К.....	32
Додаток Л.....	34
Додаток М.....	35
Додаток П.....	36
Додаток Р.....	37
Додаток С.....	38
Список літератури.....	40