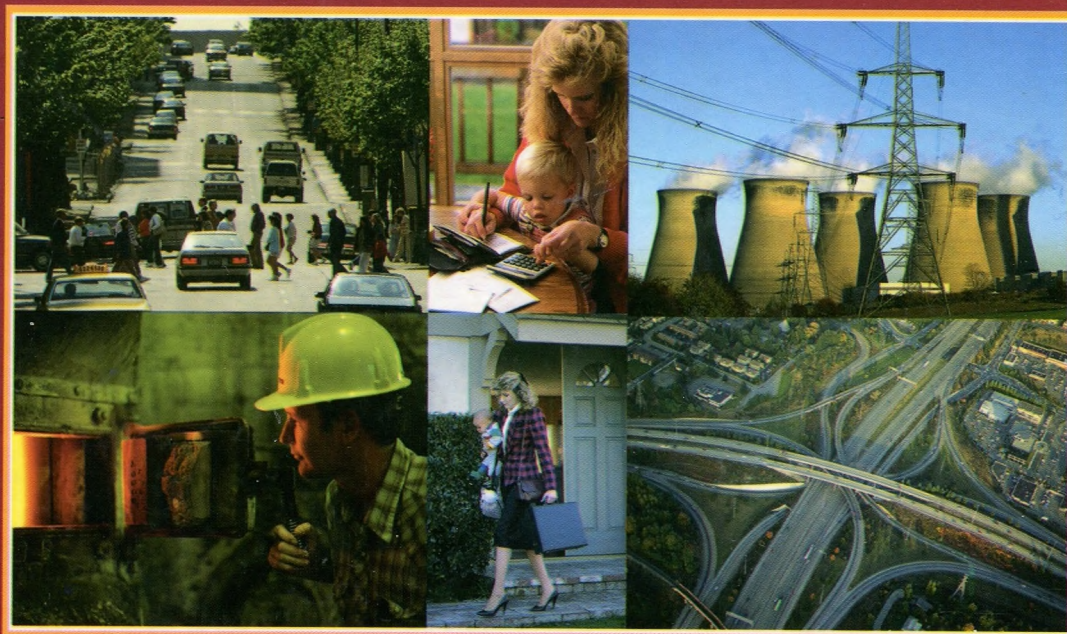


И. П. ПИСУН, А. П. БЕРЕЗОВЕЦКИЙ, А. Н. ТУБАЛЬЦЕВ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Издательство «Афиша»

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УКРАИНЫ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Рекомендовано Министерством образования и науки Украины
в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений
(письмо заместителя министра от 11.03.2002 г. №14/18.2-501)

И. П. ПИСТУН, А. П. БЕРЕЗОВЕЦКИЙ, А. Н. ТУБАЛЬЦЕВ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Под редакцией
кандидата технических наук
И. П. Пистуна

Учебное пособие

Львов
Афиша
2003

УДК 331.4(075)

П 34

ББК 65.248я73

Пистун И. П., Березовецкий А. П., Тубальцев А. Н. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. Под ред. И. П. Пистуна — Львов. Афиша. 2003. — 336 с.

В учебном пособии освещаются три основные факторы, которые влияют на безопасность жизнедеятельности (человеческие, природные, технические). Весь материал объединенный общей идеей — оказывать содействие воспитанию в человеке гуманного, сознательного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих во всех сферах деятельности.

Для студентов вузов.

Рецензенты:

Сидорчук А. В. — д-р техн. наук, проф. (Львовский государственный аграрный университет).

Рыжков С. С. — д-р техн. наук, проф. (Украинский государственный морской технический университет).

ISBN 966-8013-73-5

© И. П. Пистун, А. П. Березовецкий,
А. Н. Тубальцев, 2003
© ПТВФ «Афиша», 2003

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
<i>Лекция 1</i>	
Тема: Теоретические основы безопасности жизнедеятельности человека	6
1. Актуальность и задачи курса безопасности жизнедеятельности.....	6
2. Классификация опасностей	8
3. Определение и измерение риска.....	10
4. Методология исследования риска.....	14
<i>Лекция 2</i>	
Тема: Физиологическая надежность человека.....	18
1. Человеческий фактор в проблеме безопасности.....	18
2. Понятие об анализаторах (механизм восприятия информации).....	20
3. Общие свойства анализаторов.....	20
4. Зрительный анализатор, освещение и цвет	22
5. Слуховой анализатор и действие шума на человека.....	25
<i>Лекция 3</i>	
Тема: Психологическая надежность человека.....	31
1. Методы оценки психологических особенностей человека. Психодиагностический метод (тестирование).....	31
2. Основные психологические особенности человека с точки зрения безопасности жизнедеятельности.....	33
2.1. Память.....	33
2.2. Внимание.....	35
2.3. Мышление	37
2.4. Риск и осторожность.....	38
2.5. Сенсомоторные реакции.....	40
2.6. Воля.....	41
2.7. Способности	43
2.8. Коммуникабельность.....	44
2.9. Застенчивость.....	44
2.10. Компетентность.....	45
2.11. Характер и темперамент	46
2.12. Эмоции.....	48
<i>Лекция 4</i>	
Тема: Психофизиологическая деятельность человека.....	52
1. Составные компоненты деятельности человека	52
2. Физическая деятельность человека	53
3. Физиологические критерии здоровья.....	64
4. Умственная деятельность человека.....	66

Содержание

Лекция 5

Тема: Факторы, снижающие работоспособность	70
1. Психическая травма (конфликты).....	70
2. Алкоголь и алкоголизм	75
3. Наркотики и наркомания	77
4. Никотин и никотиномания.....	80
5. Утомление и переутомление.....	80
6. Болезненные состояния (заболевание)	83
7. Особенности психофизиологического состояния подростков, женщин, и людей преклонного возраста.....	85

Лекция 6

Тема: Пути повышения жизнедеятельности человека	90
1. Оздоровительная физическая культура.....	90
2. Медико-биологические средства.....	99
3. Психологические средства восстановления работоспособности.....	105
4. Профотбор и профориентация.....	109

Лекция 7

Тема: Окружающая среда и безопасность жизнедеятельности человека (природные стихийные бедствия)	113
1. Классификация стихийных бедствий и этапы борьбы с ними.....	113
2. Лучистая энергия солнца и жизнедеятельность человека	115
3. Сильные ветры.....	118
4. Атмосферные разряды.....	122

Лекция 8

Тема: Окружающая среда и безопасность жизнедеятельности человека (природные стихийные бедствия)	130
1. Грозные силы атмосферы	130
2. Наводнения и их последствия.....	132
3. Динамические явления на поверхности земли и безопасность человека.....	134
4. Массовые пожары.....	141
5. Ориентирование на местности без компаса и карты	143
6. Живые предвестники стихийных бедствий	147

Лекция 9

Тема: Спасательные работы в районах стихийных бедствий	152
1. Спасательные и неотложные работы при ликвидации последствий землетрясения	152
2. Действия в районе урагана.....	158
3. Спасательные работы при наводнении	163
4. Ликвидация массовых пожаров	165

Лекция 10

Тема: Взаимодействие человека с природной средой	167
1. Здоровье и окружающая среда.....	167
2. Загрязнение и самоочищение атмосферы	173
3. Последствия применения минеральных удобрений.....	188
4. Экологические проблемы применения пестицидов.....	192
5. Урбанизация и здоровье населения.....	199

Лекция 11

Тема: Радиация и жизнедеятельность человека	203
1. Природа радиоактивного излучения	203
2. Измерение радиоактивности.....	206
3. Радиация и жизнь	208
4. Острое поражение человека.....	209
5. Генетические последствия облучения.....	215

Лекция 12

Тема: Технический фактор. Основы технической безопасности	219
1. Требования безопасности к машинам и оборудованию на стадиях проектирования, изготовления, поставки и эксплуатации	219
2. Защита людей от действия опасных факторов техники.....	228
3. Эргономическая оценка рабочего места.....	231
4. Опасные явления, которые приводят к аварийно-преждевременному разрушению деталей машин.....	233

Лекция 13

Тема: Психологические и эргономические аспекты безопасности труда работающих с видеотерминалами	242
1. Особенности труда и характеристика работы с видеотерминалами	242
2. Основные вредные и опасные факторы при работе с видеотерминалами	247
3. Правила охраны труда при эксплуатации электронно-вычислительных машин	253
4. Организация труда операторов.....	263

Лекция 14

Тема: Технический фактор. Антропогенные аварии без изменения экосистемы	268
1. Аварии на транспорте.....	268
2. Безопасность дорожного движения.....	269
3. Поведение детей на дороге.....	271
4. Изучение правил дорожного движения.....	273

Лекция 15

Тема: Электробезопасность населения	279
1. Действие электрического тока на организм человека	279
2. Рекомендации по электробезопасности вне помещений.....	284
3. Электробезопасность при пользовании электроэнергией в бытовых помещениях	287
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему от электрического тока ..	293

Лекция 16

Тема: Пожар как антропогенная катастрофа	302
1. Общие требования пожарной безопасности.....	302
2. Сущность процесса горения.....	306
3. Классические способы борьбы с огнем	310
4. Пожарная профилактика.....	317

Список литературы	329
-------------------------	-----