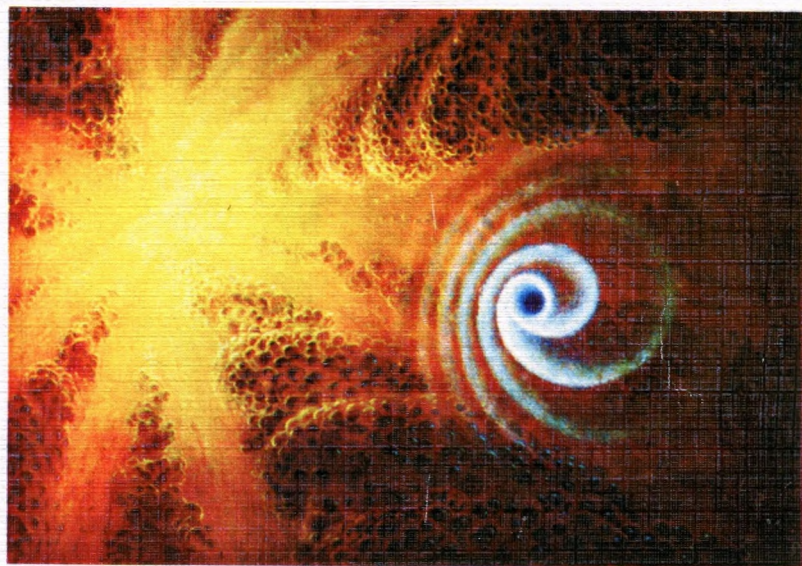


Борисенко А. А.

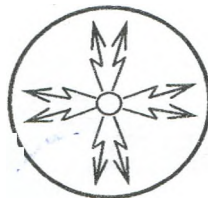
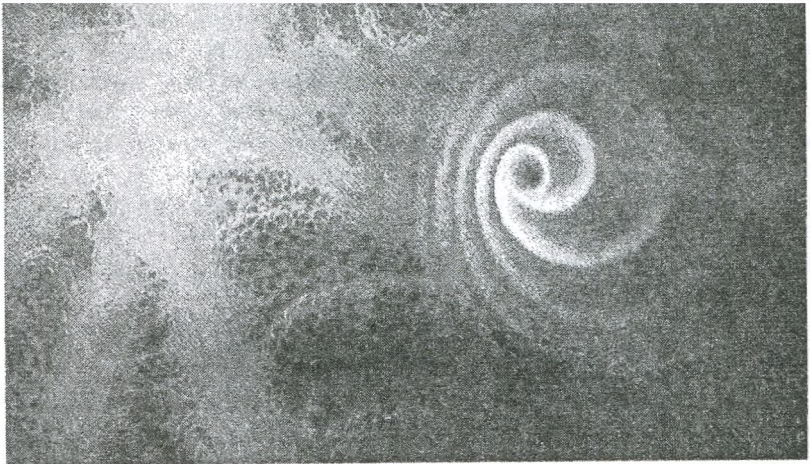
ЭТЮДЫ О ЗДОРОВЬЕ



2008

Борисенко А. А.

ЭТЮДЫ О ЗДОРОВЬЕ



2008

ББК51.2
Б82
УДК 613

Борисенко О. А.

Б82 Етюди про здоров'я: Популярне видання. - Суми
Вид-во Сум ДУ, 2008. - 120 с.

Сьогодні є велика кількість різної літератури, яка має відношення до питань збереження здоров'я, що затрудняє пошук з конкретної тематики. Також при описі тих чи інших явищ, пов'язаних зі здоров'ям, іноді видаються протилежні рекомендації і пояснення. Крім того, більшість книг мають великий обсяг і містять термінологію, що не завжди зрозуміло для не підготовленого читача. Тому виникає питання про розроблення конспектів книг про здоров'я, одне із яких подано в даній книзі. В ній зібраний, на думку автора, корисний матеріал для читача, що починає цікавитися питаннями здорового способу життя.

ББК 22.174

© О.А Борисенко, 2008
© Вид-во СумДУ, 2008

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	4
1. О здоровье и болезнях	13
2. Кибернетический поход к здоровью	18
3. Атеросклероз	25
4. Гипертония	48
5. Гипотония	74
6. Выбросьте зубную пасту, содержащую фтор	76
7. Ишемическая болезнь сердца	78
8. Обман в медицине	85
9. Уход за кожей	93
10. Подагра	97
11. Дисбактериоз	102
12. Остеохондрозы и артрозы	104
13. Чистая вода	108
Заключение	114
Список литературы	116