

Максималізм: причини, прояви та різновиди

Підготувала

студентка групи СГТ-420В

Павличенко Кристина



План

ДОПОВІДІ:

- Що таке максималізм?
- Причини максималізму;
- Основні фази розвитку максималізму;
- Види максималістів;
- Максималізм у підлітків;
- Максималізм це погано чи добре?
- Як впоратися з максималізмом?

життя – суцільна
гонитва за цілями



бачить тільки
«чорне» чи «біле»

Максималізм – схильність особистості до надмірних крайнощів. Це психологічна особливість, що не дозволяє адекватно реагувати на недосконалість чого-небудь. Максималізм може бути повноцінною рисою характеру людини, а може виявлятися тільки в деяких питаннях і ситуаціях.

Причини максималізму

У юнацького максималізму є тільки певний вік, досягши якого молоді люди схильні сприймати те, що відбувається через призму контрастів. Це може виражатися в частих кардинальних змінах точки зору, надмірної самовпевненості, постійне бажання оскаржувати чужу думку, своєрідних способах самовираження.

Юнацький максималізм як явище психічного розвитку виникає в умовах кризи ідентичності (нім. психолог Е. Еріксон).



Фази розвитку максималізму

✓ Рання (12-15 років) ✓ Середня (15-18 років) ✓ Пізня(18-22 роки)

перебудова свідомості,
зростають вимоги до
поведінки

прагнуть довести свою
незалежність

пошуки свого місця,
формування
світогляду



Види максималістів



1. Юний максималіст (намагається донести свою думку);
2. Максималіст-хронік (впертість та небажання прислухатись до когось);
3. Максималіст високих почуттів (високі вимоги у почуттях)
4. Перфекціоніст (пред'явлення завищених вимог виключно до себе);

Підлітковий максималізм — це нестримна гонитва за своїм уявним ідеалом і завищені вимоги до життя в цілому, безкомпромісність у виборі дій та заходів.

Підлітки починають заперечувати всі цінності старших. Вони часто примикають до будь-яких субкультур або радикальним молодіжних рухів, вважаючи, що їх ідеї їм дуже близькі по духу.



Максималізм це погано чи добре?

Максималізм найчастіше притаманний підліткам, хоча ця риса властива і багатьом дорослим людям.

Позитивні якості максималістів:

- свій власний погляд на світ;
- прагнуть до ідеалу;
- прагнуть прийти до поставленої мети;
- вміють перемагати;
- максималісти яскраві особистості і з ними завжди є про що поговорити;

Негативні якості максималіста:

- категоричність;
- нав'язують свої ідеали оточуючим;
- для досягнення мети йдуть по "головам";
- не вміють програвати;
- максималістам важко створити сім'ю;



Як вшоратися з максималізмом?



1. Ставити перед собою реалістичні цілі і бути морально готовими до програшу;
2. Не чекати досконалості ні від себе, ні тим більше від інших. Досконалих людей немає і неможливо ними стати, як не старайся;
3. Позбутися негативних почуттів від власних промахів і чужих перемог. Це допоможе уникнути негативних якостей, таких, як гордість та дух суперництва;



- Самоаналіз. Важливо зрозуміти, що дозволяє отримати задоволення від життя;
- Повага до людей. Важливо навчитися ставитися до людей так, як ти хотів би, щоб ставилися до тебе;
- Навчися говорити «ні», якщо хтось пропонує зробити щось аморальне, тягне тебе на погані вчинки.
- Самоконтроль. Навчися контролювати свої емоції;
- Робота над собою. Зайнятися будь-якою справою, діяльністю;

Дякую за увагу!

